



# Профилактика ВИЧ- инфекции

Васильев С.Ю. клинический ординатор  
кафедры инфекционных болезней с  
курсом эпидемиологии.

# ВИЧ ИНФЕКЦИЯ -

это заболевание вызванное вирусом иммунодефицита человека, характеризующееся специфическим поражением иммунной системы, приводящим к ее медленному и неуклонному разрушению до формирования синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД).

# АКТУАЛЬНОСТЬ

Прошло четверть века с момента обнаружения первых случаев СПИДа. За это время СПИД радикально изменил наш мир: он унес жизни более 25 миллионов мужчин и женщин, сделал сиротами миллионы детей, усилил бедность и нищету, а в некоторых странах даже обратил вспять все усилия в области человеческого развития.

Сегодня около 40 миллионов человек живут с ВИЧ – половину из них составляют женщины. То, о чем вначале сообщалось, как лишь о нескольких случаях таинственного заболевания, сейчас превратилось в пандемию, которая является одной из самых серьезных угроз глобальному прогрессу в 21-м столетии.

Кофи А. Аннан

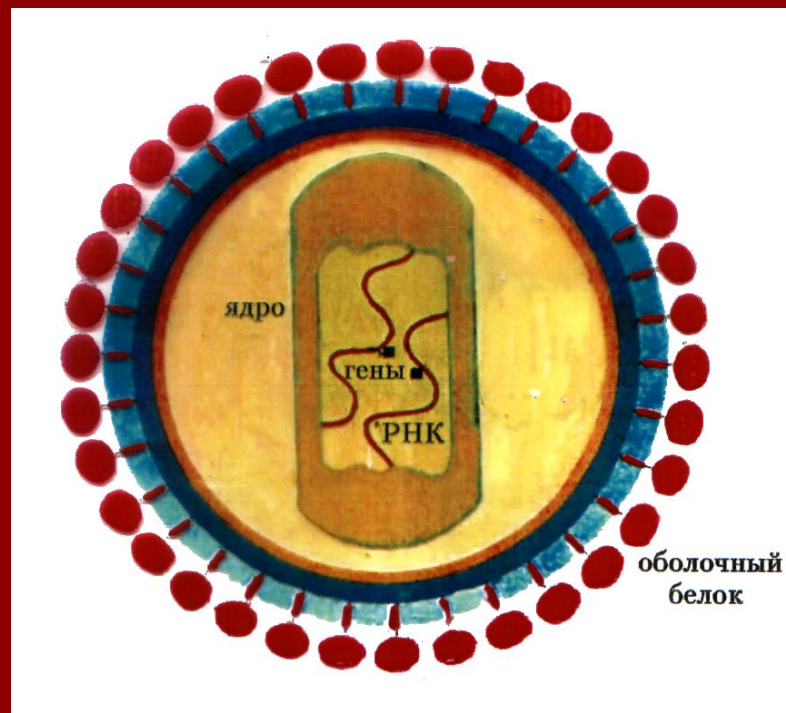
бывший Генеральный секретарь ООН

Из Доклада о глобальной эпидемии СПИДа (ЮНЭЙДС, 2006)

В - вирус

И - иммунодефицита

Ч - человека



**СПИД**

**Синдром**

**Приобретенного**

**Иммунно-  
-дефицита**

**AIDS**

СПИД ~~=~~ заболевание

**ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ =  
заболевание  
заканчивающееся  
СПИДОМ!!!**

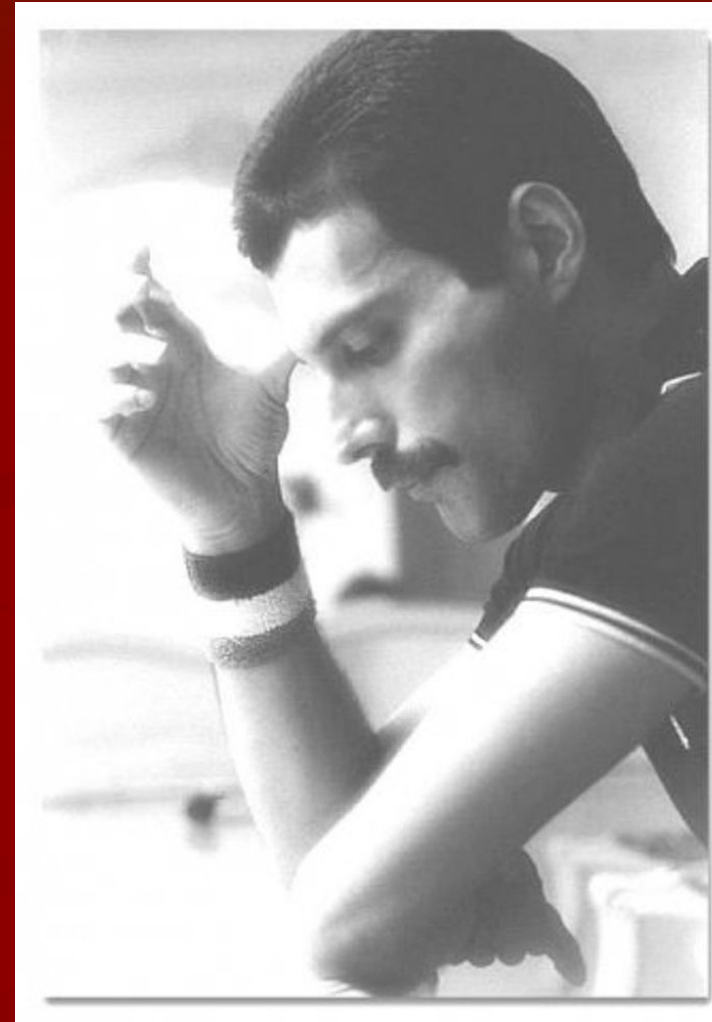
# Гипотезы возникновения ВИЧ



На сегодняшний  
момент основная  
гипотеза  
возникновения ВИЧ-  
инфекции – это  
передача вируса  
человеку от  
приматов.

# История ВИЧ-инфекции

- 1978 год – первое обнаружение симптомов СПИДа.
- 1983 год – открытие вируса иммунодефицита человека.
- 1987 год – зарегистрирован первый случай ВИЧ инфекции в России.
- 1991 год – от СПИДа умер Фрэдди Мёркьюри, лидер группы Квин.





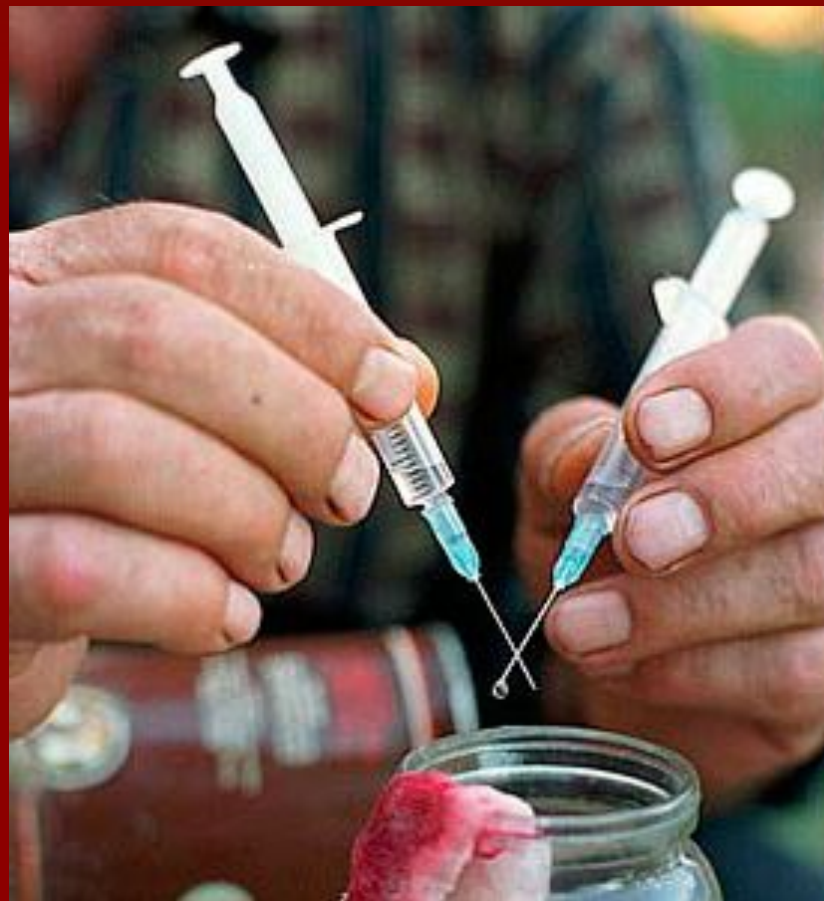
# История ВИЧ-инфекции

- 1995 год – в России зарегистрировано 1200 человек с ВИЧ инфекцией.
- 1996 год – ВИЧ попадает в среду наркоманов, число больных стремительно растет (за год в 6 раз)
- 2001 год – в России объявлено начало эпидемии, зарегистрировано более 150000 случаев ВИЧ инфекции.
- 2009 год – в России ежедневно заражаются ВИЧ инфекцией более 100 человек.

# Количество ВИЧ-инфицированных в Самарской области

- 2009 год –зарегистрировано 40500 человек;
- Из 100 тыс. населения Самарской области – 730 человек ВИЧ-инфицированные.

# Как передаётся ВИЧ-инфекция?



**ВИЧ-инфекция  
в 51% случаев  
передаётся  
половым путём!!!**

# При внутривенном введении наркотиков



**Наркоманы часто  
пользуются  
общими шприцами,  
поэтому риск  
заражения очень  
высокий**

**Первая доза может  
стать последней**

# При переливании крови, пересадке органов и тканей

От инфицированного  
донора



# При использовании не стерильных медицинских инструментов



- при прокалывании ушей
- пирсинге
- татуировке

# От инфицированной матери

- **внутриутробное заражение во время беременности;**
- **при родах;**
- **через грудное молоко ВИЧ-инфицированной матери**





# Нахождение вируса в биологических жидкостях человека

**Высокая степень риска (большая концентрация вируса)**

- **кровь, плазма, сыворотка**
- **семенная жидкость**
- **вагинальный секрет**
- **любая биологическая жидкость, в которой видна кровь**

**Низкая степень риска (минимальная концентрация вируса)**

- **слюна**
- **слезы**
- **моча**
- **потовая жидкость**
- **фекалии**

# ВИЧ не передаётся:

- *при прикосновении и рукопожатии;*
- *при поцелуе;*
- *при объятиях;*
- *при питье из одного стакана;*
- *при пользовании общей одеждой или постельным бельем;*
- *при укусах насекомых и животных*



# Изменения в организме при ВИЧ инфекции (патогенез)

- ВИЧ заражает прежде всего клетки иммунной системы - лимфоциты.
- Инфицированные лимфоциты постепенно гибнут.
- При достижении критического уровня количества клеток организм становится восприимчивым к различным инфекциям – развивается СПИД, что в конечном итоге становится причиной смерти.

# Течение ВИЧ-инфекции

## I. Стадия инкубации

С момента заражения до клинических проявлений острой инфекции и/или выработки антител (в среднем от 3 недель до 3 месяцев).

Клинических проявлений болезни нет, антитела к ВИЧ не определяются. Но уже в этот период возможно выявление вируса методом ПЦР.

## II. Стадия первичных проявлений

- 2«А» - бессимптомная.
- 2«Б» - острая ВИЧ-инфекция без вторичных заболеваний.
- 2«В» - острая ВИЧ-инфекция с вторичными заболеваниями (на фоне временного снижения иммунитета развиваются вторичные заболевания – ангина, бактериальная пневмония, кандидоз, герпес).

Продолжительность клинических проявлений острой ВИЧ-инфекции обычно составляет 2 - 3 недели.

### III. Латентная стадия.

- Медленное прогрессирование иммунодефицита. Единственным клиническим проявлением является увеличение лимфоузлов, которое может и отсутствовать.
- Длительность латентной стадии от 2 - 3-х до 20 и более лет, в среднем 6 - 7 лет.

## IV. Стадия вторичных заболеваний

- **4«А» - для нее характерны бактериальные, грибковые и вирусные поражения слизистых и кожных покровов, воспалительные заболевания верхних дыхательных путей.**
- **4«Б» - более тяжелые и длительные кожные поражения, саркома Капоши, потеря веса, поражения периферической нервной системы и внутренних органов.**
- **4«В» - тяжелые, угрожающие жизни вторичные заболевания.**

## V. Терминальная стадия

- наступает кахексия (истощение);
- держится лихорадка;
- выражена интоксикация;
- больной все время проводит в кровати;
- развивается деменция (слабоумие),
- содержание лимфоцитов достигает критических величин.
- болезнь прогрессирует, и больной погибает.



# Волосистая лейкоплакия



# Саркома Капоши



# ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-инфекции

ЕДИНСТВЕННЫЙ СПОСОБ  
НЕ ЗАБОЛЕТЬ ВИЧ – инфекцией –  
ЭТО ПРЕДОХРАНИТЬ СЕБЯ ОТ  
ВОЗМОЖНОСТИ  
ЗАРАЖЕНИЯ

# Как предупредить заражение ВИЧ половым путем?

- Отсрочить вступление в сексуальные отношения.
- Если человек принимает решение вступить в сексуальные отношения, то следует практиковать безопасный секс.
- Следует использовать презерватив при проникающих сексуальных контактах, помня правила качественной покупки, хранения и использования презерватива:

- покупать презервативы в аптеках и хороших супермаркетах, где соблюдаются правила хранения презервативов;
- покупать презервативы известных европейских, американских и российских фирм;
- обращать внимание на срок годности, указанный на упаковке, чтобы он не был просроченным;
- необходимо пользоваться смазками только на водной основе, так как смазки на жировой основе (вазелин, крем, губная помада и т.п.) разрушают латекс и нарушают надежность презерватива;
- от ВИЧ и других инфекций предохраняют только презервативы из латекса или полиуретана, что должно быть указано на упаковке
- презерватив следует использовать только один раз;
- необходимо аккуратно вскрывать упаковку презерватива, не повреждая ногтями сам презерватив;
- противозачаточные таблетки и свечи предотвращают только беременность, но не защищают от ВИЧ.

# Безопасный секс как любовь к себе

Несмотря на все различия, людей, которые занимаются только безопасным сексом, в большинстве случаев их объединяет несколько общих черт:

- Принятие своей сексуальности.
- Принятие секса без наркотиков и алкоголя.
- Принципиальность.
- Высокая самооценка.
- Уважение.
- Обеспокоенность здоровьем.
- Уверенность в себе.

# Как предотвратить заражение через кровь, через инъекции?

- неповрежденная кожа - надежный барьер для вируса.
- Следует использовать одноразовые и/или стерильные инструменты.  
для медицинских и косметических услуг
- Отказаться от любого употребления наркотических средств.

# ВИЧ инфекция – болезнь поведения



*Избежать заражения  
возможно, соблюдая  
определенные правила  
безопасного поведения*



# 16 правил безопасного поведения в отношении ВИЧ-инфекции:

1. Я ежедневно занимаюсь физкультурой или спортом.
2. Я умею справляться со стрессами.
3. Я не курю.
4. Я знаю, как заражаются ВИЧ, и как я могу защитить себя.
5. Я соблюдаю режим дня.
6. Я никогда не употребляю наркотики.
7. Я не пользуюсь не стерильными инструментами для прокалывания ушей, тату, пирсинга, бритья.
8. Я не употребляю алкоголь.

9. Я стремлюсь к тому, чтобы моё питание было сбалансированным.
10. Я всегда соблюдаю правила личной гигиены.
11. Я исключаю случайные половые контакты.
12. Я откажусь от медицинских услуг, если не уверен(а), что инструменты стерильные.
13. При половых контактах я использую презерватив.
14. Для маникюра или бритья использую только мои личные инструменты.
15. Если у меня был/будет риск заражения ВИЧ, я сдам кровь на анализ.
16. У меня будет/есть постоянный половой партнёр.

# В каких случаях следует сдать анализ на ВИЧ?

- после полового контакта с новым партнером без презерватива
- после сексуального насилия
- если твой половой партнер вступал в половые контакты с кем-то еще
- если твой настоящий или прошлый половой партнер ВИЧ-инфицирован
- после использования одних и тех же игл или шприцев для введения наркотиков или других веществ, а также для татуировок и пирсинга
- после какого-либо контакта с кровью ВИЧ-инфицированного человека
- если твой партнер пользовался чужими иглами или подвергался какой-либо другой опасности инфицирования
- после обнаружения другой инфекции, передающейся половым путем

Если Вы не уверены в своей безопасности и

хотите пройти

обследование на ВИЧ – инфекцию,

Вы можете сделать это в поликлинике по месту жительства.

Если Вы хотите пройти анонимное

обследование,

Вы можете обратиться в областной центр по профилактике и борьбе со СПИДом по адресу:

г. Самара,

ул. Л. Толстого, 142

тел. 242-69-38

# Лечение ВИЧ-инфекции

В настоящее время вакцины, способной предотвратить заражение ВИЧ и лекарства, способного уничтожить ВИЧ в организме, не существует.

На данный момент разработаны препараты, позволяющие некоторое время поддерживать здоровье ВИЧ-инфицированных и оттягивать конечную стадию заболевания.

**В соответствии с действующим  
законодательством ВИЧ-  
инфицированные лица несут  
уголовную ответственность за  
несоблюдение правил по  
предупреждению  
распространения ВИЧ-инфекции.**

**Только не думайте, что**  
**Вас это не касается:**

**при самом «мягком»  
сценарии развития  
эпидемии в течение  
ближайших 10 лет ВИЧ  
могут заразиться 3 – 5  
миллионов россиян!!!**

**В настоящее время существует множество центров поддержки ВИЧ – инфицированных граждан, в которых оказывается социальная, медицинская и психологическая помощь.**

- Самарский Областной Центр «Семья» тел.: 958-32-90
- Районный Центр «Семья», расположенный по месту жительства
- Самарский Областной Центр по профилактике и борьбе со СПИД, тел.: 332-36-57
- Региональная общественная организация «Единство» по оказанию поддержки ВИЧ – инфицированным женщинам, тел.: 8-917-144-39-10
- Группы взаимопомощи для женщин, живущих с ВИЧ, Богачева Марина Владимировна, тел.: 8-917-105-65-33
- «Центр медицинской профилактики» - организована круглосуточная работа телефона «Горячей линии». По всем вопросам обращайтесь по телефону: 337 – 49 – 49, 337 – 05 - 11



Спасибо за внимание!

